

Vårdhygieniska råd vid spirometri

Utfärdare: Andreas Winroth, hygienöverläkare

Fastställande: 2023-03-15 Version 1.5

Förändring sedan föregående version (2022-03-28): språklig bearbetning.

Syfte och omfattning

Att spirometriundersökningar ska kunna genomföras på ett vårdhygieniskt säkert sätt inom Region Västerbotten.

Bakgrund

Utredning av astma och KOL förutsätter att man kan genomföra undersökningar med spirometri. Rutinen är framtagen för att minimera risken för spridning av luftvägspatogener i samband med genomförande av undersökningen.

Genomförande

I kallelsen för spirometri ska patienten informeras om att kontakta verksamheten om hen har symtom som vid luftvägsinfektion såsom hosta, feber, huvudvärk, halsont, snuva.

Samma dag innan undersökning ska patienten också besvara frågorna nedan:

- *Känner du dig helt frisk?*
- *Har du luftvägssymtom som ex hosta, feber, huvudvärk, snuva och halsont.*

Utifrån svaren på frågorna görs en medicinsk bedömning om man kan utföra undersökningen nu eller om man kan skjuta på den.

- Rummet där undersökningen ska göras bör vara så stort så att avstånd på 2 meter kan hållas mellan patient och vårdpersonal
- Om möjligt genomför spirometri i ett undersökningsrum avsedd för ändamålet och övrigt besök/ samtal på ett annat rum
- Använd kirurgiskt munskydd IIR och visir under själva undersökningen
- Vid eventuellt reversibilitetstest ges luftrörsvidgare som spray via andningsbehållare (spacer)
- Spirometrimunstycket ska vara engångs och ha engångsfilter och detta ska bytas mellan varje patient. Om engångsadapter används ska även det bytas mellan varje patient
- Skriftliga rengöringsrutiner ska finnas för ytdesinfektion av utrustning och tagytor efter varje undersökning